

**adferiad.org.uk**

**Prosbectws Rhaglen
Datblygu’r Gweithlu**

**2023-2024**



**Adferiad Recovery**

Mae’r Rhaglen Datblygu'r Gweithlu yn cynnig ystod o gyrsiau rhad ac am ddim sy’n cael eu hariannu’n llawn gan Fwrdd Cynllunio Ardal Camddefnyddio Sylweddau Gogledd Cymru a’i Bartneriaid. Darperir cyrsiau gan Dîm Dysgu a Datblygu Adferiad. Mae’r cyrsiau am ddim i bob sefydliad ar draws chwe sir Gogledd Cymru.

Mae Adferiad Recovery yn cyfuno sgiliau ac arbenigedd yr elusennau a fu’n rhan o sefydlu Adferiad Recovery i ddarparu gwasanaethau rhagorol i bobl yng Nghymru sydd â phroblemau iechyd meddwl, problemau defnyddio sylweddau a’r rhai sydd ag anghenion cymhleth ac sy’n cyd-ddigwydd.

Mae ein holl hyfforddiant yn cael ei ddarparu mewn amgylchedd hamddenol lle gall pobl deimlo'n gyfforddus i ofyn unrhyw gwestiynau sydd ganddynt. Darperir cyrsiau gan hyfforddwyr cymwys sydd hefyd yn ymarferwyr sydd â gwybodaeth uniongyrchol a chyfredol am y pwnc y maent yn ei gyflwyno. Maent yn helpu i sicrhau bod gan y sawl sy’n mynychu y wybodaeth a’r sgiliau diweddaraf i’w galluogi i deimlo’n hyderus ac yn gymwys yn eu rôl. Yn ei dro, bydd hyn yn gwella’r wybodaeth, y cyngor a’r cymorth a ddarperir er mwyn diwallu anghenion unigolion.

Mae'r prosbectws hwn yn rhoi gwybodaeth am yr holl gyrsiau sydd i’w cynnal a sut i gofrestru eich lle.

Os hoffech unrhyw wybodaeth ychwanegol, mae croeso i chi gysylltu â'n tîm - hyfforddiant@adferiad.org

**INTRODUCTION**

**Cyrsiau**

* Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau
* Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau - Plant a Phobl Ifanc
* Lefel 2 Achrededig - Ymwybyddiaeth o Ddefnyddio Sylweddau (dau ddiwrnod)
* Cyflwyniad i Atal Ail Bwl o Salwch
* Lefel 2 Achrededig - Lleihau'r Defnydd o Sylweddau (dau ddiwrnod)
* Ymyriadau Byr ar Alcohol - Plant a Phobl Ifanc
* Ymwybyddiaeth o Alcohol a Chymorth i Deuluoedd ar gyfer Gweithwyr Proffesiynol
* Niwed i'r Ymennydd sy'n Gysylltiedig ag Alcohol
* Cyffuriau a Thueddiadau
* Benzodiazepines
* Cetamin
* Canabis
* Anadlyddion - Plant a Phobl Ifanc
* E-sigaréts - Plant a Phobl Ifanc
* Profiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod
* Anghenion Lluosog ac Sy’n Cyd-ddigwydd - Plant a Phobl Ifanc
* Anghenion Lluosog ac Sy’n Cyd-ddigwydd
* Cyfweld Ysgogiadol
* Anhwylder Personoliaeth
* Hunan-esgeuluso
* Ymwybyddiaeth o Hunanladdiad
* Ymwybyddiaeth o Hunan-Anafu
* Gweithio mewn Partneriaeth
* Cyffuriau ac Alcohol yn y Gweithle
* Lles Staff

**COURSE LIST**

**ADFERIAD RECOVERY**

**AD**

**Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau**

Mae’r sesiwn ragarweiniol, hanner diwrnod yma wedi’i theilwra’n benodol ar gyfer gweithwyr proffesiynol nad ydynt yn gweithio ym maes sylweddau ond sydd yn delio gydag unigolion sydd â phroblemau defnyddio sylweddau neu sydd mewn perygl o ddefnyddio sylweddau

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan unigolion:

* Ymwybyddiaeth o ddefnyddio sylweddau/risg o ddefnyddio sylweddau
* Ymwybyddiaeth o fregusrwydd i ddefnyddio sylweddau
* Ymwybyddiaeth o ddulliau lleihau niwed sylfaenol
* Gwybodaeth am sut i atgyfeirio at wasanaethau eraill
* Offer sylfaenol ar gyfer ymyrraeth gynnar effeithiol
* Mwy o hyder wrth ddelio â digwyddiad o ddefnyddio sylweddau

**Cliciwch ar y Ddolen Microsoft Teams drws nesaf i’r amser er mwyn cofrestru**

Mae ffurflenni cofrestru Microsoft yn dilyn system dyddiad Americanaidd (Mis/Diwrnod/Blwyddyn) a bydd yn ymddangos yn wahanol i’r dyddiadau isod.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dolen ar gyfer Cofrestru** |
| 03/07/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CTbyfSTSjYUepyA2OLlNCkw%2CFzDMidvg0EyhfhQWELz-Sg%2C5MapZ8H_ukGrFFgBQ8RlTw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 10/07/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CQTLvu4fgZU6pg-YMQhLoHA%2CB9etbqM8jE6DQ47Dm22kgg%2CUkSfNbSdukecdpTushjOzQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 25/07/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CjFUxYFuUY06kOuOkCSlAgw%2CfPGjJ5uerEadEUhnVvoNiA%2CmtSIPiR1nU61GH4xKrAElw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 07/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CFcoEPOlXMkKC6xHbG4FDBA%2ChfQkHOp2FE6iZUcvxdwo-g%2CtS4tbmrI50uTea5XpPOeJg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 14/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C4W189JfGoUSYjy8CBg7ReA%2CuVvy1CZHNkuZtz1n33wooA%2CjTkv4iJ6GEyzYc69mvLfJQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 15/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Ci6Oaopg7XUO_X18POgKKtg%2CvZypIhQL8kC1myUHZbviUg%2CepCaqUbbD0iQ2JbZJ9ZOfw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 21/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CkY1oBEbPv0uLDM0A_9BmrQ%2CN0L12yq2KUaxt7oVsc4l5A%2CiURdFIesD0SXXAtZW_7t4A?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 31/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cb9XUUmO2Q0GW8OxvanAbSw%2C38_6BmlQSU-aDRU_rNeCeA%2CeQekmRl920enK17aA7UVEg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 04/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2ClRDe7s5WhEyAIU7wL45-PQ%2Cxe1vM1NTekiA2dX7Mq3RLw%2COeaGSPCOEU2jsT51uAGp4Q?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 14/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C4SZ1WaNO9UKQuih4ZzzIoA%2C-H09OEVn8kSird54qFkr0g%2CFNqo-Fm1r02uT_dX_T7A6A?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 18/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cgm_EBYdsWkml4ocWIjh_Lg%2COGEakJV620eXTtcYcrpkIA%2CviADOF604EOcAYPjdiY-HQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 26/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C9NavdXLL_kGA5MCt828oSA%2C6E_UIxpAK0mWY2bG0DMqlQ%2C131YHRYjYUu_EodzOiXFsA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 05/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cz6t6-vxPd0KreQFC5cUEqw%2C98KfxtjCQUO0D-f9AkO6yg%2CN68ez_23Fkq4inNW3AMxng?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 10/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CFi00xg_bvk6ZuJJSGrcMFA%2C0tCwVKOpIEO4ka6rr3SSmQ%2CwFYavUQnLEyhM1tq2dSDpQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 16/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CeDmnYCgoxk-AhbORTBWEjQ%2CJ5LNWrxmpkiokx05pUiNuQ%2Cc9SF2oTYeEGISXj4ZvzAjg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 20/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2COHSDp_fl8EisRcleDW5n4g%2ClQVQgzzVF02EyZp7HwoQ4g%2CwFcSZZiHfE26-kGJCQhUgg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 24/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CwAiiyUhr50uF5wfDgDgVjw%2CPaizFNlEl0emgN_TNrcwZg%2C63oD2BDxMkaAp7EVKcT4gw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 02/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cuxqjk-9GAUG96BRtAOgbCg%2CoDYeyFpdzU2eocJ1YbMo_g%2CcTnpfyrUc06SsYhoGvpb0A?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 08/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2ClNrrfCU-Kk-VeO_sl_6RBg%2CVVjrdK4De0aGjXIFD8USTQ%2CC3f5IqkeIUCnDmxf3gAdtw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 20/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CjPzW0d30TUahxjBG4PsNWw%2CJzVUH-NxCEmfyKM4uEFekA%2C-KmRIGibGUeBGcrnZgvTKA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 05/12/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C8skhbRdOlkSs-upzuYX2mQ%2C9aBnptTY3Emyk5aMjlpv7g%2ClVxOlZY8XEGEdO3lyNUvFg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 18/12/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cfg_PStSdrkm8sEHH97SuvQ%2CArtOfP2X4kqHmfccEZDu2g%2CDV08u9XFZEWMy3g6RyEgQw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 15/01/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Ctzid6OLzq0iGF6LQndCwbw%2CINqUpFs0A0qahdQ67MWtcg%2Corwnz5aEpEq_OMYHYV4i0Q?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 25/01/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C0RIZiXn5IEm8BOT2lN8nsQ%2CqoGzzDqUrEO4gkDN5CRgMg%2CZ1yjCQYAzEugwk2GsiEKlw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 01/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C2byAT81b6EmPI0ZpAkh6lw%2ClojoOJAP_UqITqbL9NcyXQ%2CUjM-_5H45ECx6kfA6U_mVQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 05/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Ch8D13g5BPECX2F5T2iaLQg%2CwvCWCFJ1zUKH08CSP2kF0A%2CH12F4lrldkChvwR91XZ7FA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 13/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cbcneta4_z0ydWHWKhpsIsw%2CIO9eoJBTaEqwdl_02zh26A%2Ckf5jLXvktkyL71xPfXHe3w?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 19/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C8-AogYPXREaGqQ9sx-1zmQ%2CLz80zo1eEE-PKx-C6XvNDw%2ChdeTeoyFOkGTBLCSOl-eyA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 01/03/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CIoEmUAZt60C9oCEq2713vA%2CBeoBDiCBakGNmvvC92Tt4g%2CmnleuCSC60GR-GjzzZX0rA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 08/03/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CqauioIY6CUWpNgOSnC5agQ%2CxgEmEzcmMkejonfg2NSstA%2C582eVJSB2E2hw4FIsgzQcQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 15/03/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CSXpsho799UC6jAlF_mbrkA%2CMdqXy7VB_0WUNuHRW9M0Cg%2CGwqel8aZ8k6IvSzluWW4xw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |

**FE**

**Cyflwyniad i Gamddefnyddio Sylweddau – Pobl Ifanc**

Mae’r sesiwn ragarweiniol ar-lein hon, dros dair awr, wedi’i theilwra’n benodol ar gyfer gweithwyr proffesiynol nad ydynt yn gweithio ym maes sylweddau ond sydd yn delio gyda phobl ifanc sydd â phroblemau defnyddio sylweddau neu sydd mewn perygl o ddefnyddio sylweddau.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan unigolion:

* Ymwybyddiaeth o ddefnyddio sylweddau ymhlith pobl ifanc
* Y adnabod rhai o'r sylweddau allweddol y mae pobl ifanc yn eu defnyddio a'u risgiau
* Dealltwriaeth o wendidau defnyddio sylweddau
* Gwybodaeth sylfaenol am ddulliau lleihau niwed
* Gwybodaeth am sefydliadau sy'n gallu cefnogi pobl ifanc yng Ngogledd Cymru

**Cliciwch ar y Ddolen Microsoft Teams drws nesaf i’r amser er mwyn cofrestru**

Mae ffurflenni cofrestru Microsoft yn dilyn system dyddiad Americanaidd (Mis/Diwrnod/Blwyddyn) a bydd yn ymddangos yn wahanol i’r dyddiadau isod.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dolen ar gyfer Cofrestru** |
| 06/07/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CCUg36feKZk2I3s8sKj9-iQ%2C5QpecEey50eKT-IqfhMNzg%2CgD7Zp5b6xU-668Ikoz5odw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 14/07/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CtpE7nZcvAE-_Cg8R0iW_NQ%2C9AOkmXohO0Sl1t3I-nj95w%2C9yl-jVVhhE21nJ649DcX2w?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 18/07/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CWOPgh7NfIEiGz4gKG_WUsQ%2C6xe3Jc8jYEOdFoWd4wohUg%2CzcDIh9rp40qHfhBoInqLpQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 14/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CvXPBL3SHkU2GvYvSTIQLxg%2CRsHBVEtSNEiaN3xp3pvDfA%2CMnEMgu0IL0GOItFDS4eGrQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 23/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CODtOlTDx-kCT4a3z8TaDeg%2CRwgcSzm5gECjXEbKiKnWQQ%2C5KEtOG4GOkaCdNwgu3DR2w?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 29/08/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C3UKXXbtyDkWvvYr2jPp9Mg%2CYwQ30ShbM0qsekV-erSeWw%2CkRosyN-fS0ehMg-qNh7v9A?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 07/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CpA2PCreYAUCvaTH87FxTPw%2CTmE9TvukZE2oLQPKnk2ftA%2CfoPx2rBrxUG3u0lUV9dIHg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 11/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CaLaamyL2akChJddYxDHm0A%2COy6TUyB1uk6pLG1YhfQ6CQ%2CrK3m1WXyHUqE38y5Dk0vqg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 19/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CcJXyn-Nosk6spaEOGb1whA%2CBLZlWTszqk6nc0moOnjOdQ%2CKwYAIJRMgUCKslVbaW520Q?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 25/09/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CUEBQUCLzEUqYo7RTIFPfqA%2CvP5KxYOuAECkFrRzgXXEVQ%2Cp9Omp_OMCESto1-c3AmjoA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 02/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cxm6-4owZK0uX-vOtuVT2XQ%2CkelCcGCwEUyh2TezHd98-w%2Cha8V3_UMiUG9GJLxD5XIxg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 12/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CCOXj5a0P4kmQETDwYf1CGg%2CzhrXNArFeUGpwmvvDceRjQ%2Cw28QVZjSNUWfidtOlM813w?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 23/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cu2Gs0RHTp0OAOUZS2FFDxg%2CWLvFxeUyuUu8XQ7zdgzRbg%2Coi38fxCEBkiWjs1Yjk7vKw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 31/10/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CuNO44A2ed0qy8HXEg10rlA%2C31fMx0VkREuEFeR7SwPK4A%2CBFM3BxUh4U2Y3vigH8hmAA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 09/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C4FPjZgC0zkKDOUAL42WavA%2CYx9x-fZwRkOUD9B9Le_otw%2C7cVbXWkwAkGmU6tkEBuvDQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 13/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CbMf1hGc1bkuOXKJZ7Cq_zQ%2CxHi3OXJKM0CU5PoDXKDxDA%2CyV4ul7lQ5UaHL-RlAVZDHA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 22/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2COYM9K1Fy8Em3bFEXdEhyzg%2CrCGTXXcYhkWIhOQROvBvEg%2CsJ699XkQTUWRVY587wPrWA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 27/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CgyCvk5ealEukYlXPw_B8Lg%2CO15bmjEIiE6rOyfRN1QCRw%2CNn6LdkdMWkWz4mJ5NFWNaw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 30/11/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CLbBklXyvCEuiWQbKdHp6iQ%2C4YfogUN9mEyBJYVI47gKrA%2CKamvNn7srEGTB_dI4YoMRg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 11/12/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CEvP80myaRUCFMrNKiCcsdw%2CXsdR9nS9v0uiVzbf0-KAvQ%2CTuIatabFokCKRu_IKxfU0Q?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 20/12/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CM3IGF-X3TEiyDgbHApdC5w%2CU6bxbz6Z40CFJipSjfKUGw%2CW516NA9IW0GNrjrS14D5pg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 08/01/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2C8Ft_hZfrBE62Dd7-0fya4g%2CJ2aVTBf57kSXBhb-XnkiWQ%2CGjj8ch-zf0C5ETQ5w7i9zg?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 22/01/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CnadCDpmdbkabxqyBaa3CFw%2Ct7mP-gtMOki3-bbfB-X45g%2CJwXeXVmkl0ucrVVCDTWxww?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 29/01/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CLBVl5uV4_k2FCOZ77WYkKA%2ClTxYxoEn4kSB5GQtanenuw%2CUPAOTq-u6UCoUDCd9knDTw?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 16/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2ClkN9jLo0UkCu3Uv6I1SXRA%2CJSO6amHZK0GO2tw0x6O7hQ%2CJ2NjuuCN_kahqGjiNXebQQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 22/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CgDStUi86bk63s_jqu-kMJQ%2CbI5uyROAfEW-cRhrNZjtgA%2CYVXstNzFGU-pnqjBrdepug?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 27/02/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2Cz0eROI1d5EuawAyOFUGcTw%2C9d0hRA8zKEikNwUuZarUtg%2CpHEvj97hb0iqaCKXOTaI9w?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 04/03/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CYfJJblBImkaJl3LRoAKelw%2Cikmi--zm6Ea_0algrKDCUw%2CWJMqMfT-40mq2LMf5aazxA?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 11/03/2023 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CYOnOTUK_DUGzzdjhI8YrDg%2CVpIdbtxQGkKv0oNdk5LVDw%2CM6ynjKvvj0SxE9GWqNMA7w?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 18/03/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CRCdOxDzbzkuuXGpjr-1PBA%2CF2ECCXPpJEe7BCIzaq5Uzw%2CQJ7WAwjtUUWErvRonJSyJQ?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |
| 22/03/2024 | 09:30 – 12:30 | [Microsoft Teams Booking](https://teams.microsoft.com/registration/tXfcNcLzFEW85kt4A2fmnQ%2CB-H0gJf0okCXMmVXjI4d2w%2CtPV5EhVjyU6BTX5JN7OeMg%2CVQjSVW9pmkaFwr2q-C8DLw%2C6AB_mwJtc0GMJmzQ04-wtQ%2CZIM9LUV6V0GEpTWmeAYv_Q?mode=read&tenantId=35dc77b5-f3c2-4514-bce6-4b780367e69d) |

**Lefel 2 Achrededig – Ymwybyddiaeth o Ddefnyddio Sylweddau (Cwrs 2 diwrnod)**

Bydd y cwrs hwn yn cynyddu ymwybyddiaeth o’r egwyddorion sylfaenol sy’n gysylltiedig ag adnabod a rheoli’r defnydd o gyffuriau ac alcohol ar gyfer y rhai sy’n gweithio yn y sector defnyddio sylweddau ar draws chwe sir Gogledd Cymru, gan gynnwys gweithwyr sy’n ymwneud yn rhannol neu’n anuniongyrchol, fel athrawon, heddlu a gweithwyr tai.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr wybodaeth am:

* Cyfreithiau Cyffuriau ac Alcohol y DU
* Effeithiau corfforol a seicolegol cyffuriau ac alcohol
* Risgiau o ddefnyddio sawl cyffur gwahanol
* Dulliau ac offer lleihau niwed
* Opsiynau triniaeth sydd ar gael i bobl sy'n defnyddio cyffuriau ac alcohol
* Asiantaethau cefnogi priodol sydd ar gael i bobl sy'n defnyddio cyffuriau ac alcohol yng Ngogledd Cymru
* Sut i gynnig dewisiadau a grymuso pobl sy'n defnyddio cyffuriau ac alcohol.

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dyddiad DIWRNOD 1**  | **Dyddiad DIWRNOD 2** | **Amser**  | **Dull Dysgu** |
| 04/07/2023 | 05/07/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 20/07/2023 | 27/07/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 10/08/2023 | 17/08/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 11/08/2023 | 18/08/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 24/08/2023 | 25/08/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 08/09/2023 | 15/09/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 20/09/2023 | 27/09/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 05/10/2023 | 06/10/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 17/10/2023 | 18/10/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 27/10/2023 | 03/11/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 16/11/2023 | 23/11/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 17/11/2023 | 24/11/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 30/11/2023 | 01/12/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 06/12/2023 | 13/12/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 15/12/2023 | 22/12/2023 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 10/01/2024 | 17/01/2024 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 25/01/2024 | 26/01/2024 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 06/02/2024 | 07/02/2024 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 21/02/2024 | 28/02/2024 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 26/02/2024 | 04/03/2024 | 09:30 – 16:30 | Microsoft Teams |
| 14/03/2024 | 21/03/2024 | 09:30 – 16:30 | Zoom |

**INTRODUCTION TO SUBSTANCE MISUSE**



****

**Cyflwyniad i Atal Ail Bwl o Salwch**

Mae’r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno unigolion i rai o egwyddorion craidd sydd yn medru atal llithro’n ôl neu ail bwl o salwch wrth gefnogi unigolion i gynnal newidiadau cadarnhaol mewn ymddygiad.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Dysgu am y cylch newid
* Deall beth a olygir gan y termau atal llithro'n ôl ac ail bwl o salwch
* Adnabod arwyddion cynnar o atal llithro'n ôl ac ail bwl o salwch

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 26/10/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |
| 02/02/2024 | 09:30 – 16:00 | Microsoft Teams |



**Lefel 2 Achrededig - Lleihau’r Defnydd o Sylweddau (Cwrs 2 ddiwrnod)**

Mae’r cwrs achrededig 2 ddiwrnod hwn yn rhoi’r sgiliau i ddysgwyr gefnogi defnyddwyr sylweddau i leihau’r defnydd o sylweddau a chael strategaethau i gynnal newid ymddygiad iach.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Deall y Cylch Newid ac adnabod eu safle eu hunain ar y cylch
* Deall y gwahaniaeth rhwng llithro'n ôl ac ail bwl o salwch a dysgu rhai strategaethau i'w rheoli
* Adnabod ac adnabod arwyddion rhybudd cynnar o lithro'n ôl ac ail bwl o salwch
* Dod yn ymwybodol o dechnegau i leihau pryder a gwella pendantrwydd yn ogystal â strategaethau datrys problemau
* Gallu datblygu cynlluniau atal llithro'n ôl sy'n ffocysu ar yr unigolyn

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dyddiad DIWRNOD 1**  | **Dyddiad DIWRNOD 2** | **Amser**  | **Dull Dysgu** |
| 06/09/2023 | 07/09/2023 | 09:30 – 16:30 | Zoom |
| 07/12/2023 | 08/12/2023 | 09:30 – 16:30 | Teams |
| 06/03/2024 | 07/03/2024 | 09:30 – 16:30 | Zoom |

**Ymyriadau Byr Alcohol – Plant a Phobl Ifanc**

Mae’r sesiwn hanner diwrnod yma yn rhoi trosolwg o sut i ddefnyddio Ymyriadau Byr Alcohol gyda phlant a phobl ifanc (11 - 24 mlwydd oed).

**Amcanion Dysgu**:

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Dealltwriaeth o sut y mae plant a phobl ifanc yn defnyddio alcohol
* Dealltwriaeth o sut i addasu dulliau cyfathrebu er mwyn cefnogi anghenion grwpiau penodol (sy’n iau na 18 mlwydd oed a rhwng 18 a 24 mlwydd oed)
* Dealltwriaeth o fanteision ymyriadau byr ar gyfer y defnydd o alcohol
* Rhai ymyriadau byr a’r hyder i’w defnyddio

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 18/12/2023 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |
| 30/01/2024 | 09:30 – 12:30 | Zoom |



**Ymwybyddiaeth o Alcohol a Chymorth i Deuluoedd ar gyfer Gweithwyr Proffesiynol Gan Gynnwys Ymyriadau Byr**

Mae'r cwrs un diwrnod hwn wedi'i anelu at weithwyr proffesiynol sy'n cefnogi unigolion a/neu aelodau o'r teulu sydd wedi eu heffeithio gan y defnydd o alcohol. Mae'r cwrs yn ystyried y risgiau o ddefnyddio alcohol ac yn darparu ymyriadau byr i leihau niwed i bobl â phroblemau defnyddio alcohol a'u teuluoedd.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Datblygu gwybodaeth am effeithiau defnyddio/camddefnyddio alcohol ar iechyd corfforol a meddyliol
* Ehangu ymwybyddiaeth o'r risgiau a'r effeithiau a ddaw o gamddefnyddio alcohol ar deuluoedd
* Codi ymwybyddiaeth o’r effeithiau o ymatal rhag defnyddio alcohol
* Nodi ymyriadau a chynyddu hyder ar sut i'w defnyddio
* Archwilio amrywiaeth o wasanaethau cymorth sydd ar gael i deuluoedd a gweithwyr cymorth

 **E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 14/11/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |



**Niwed i’r Ymennydd Sy’n Gysylltiedig ag Alcohol (ARBD)**

Mae’r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno unigolion i’r Niwed i’r Ymennydd sy’n Gysylltiedig ag Alcohol, yn darparu dealltwriaeth o sut mae gwahanol fathau o hyn yn effeithio ar unigolion a sut i leihau’r niwed i rywun sy’n defnyddio alcohol ac sy’n cyflwyno rhai arwyddion o ARBD.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Adnabod rhai o arwyddion a symptomau ARBD
* Nodi rhai o'r rhwystrau y gall pobl sydd ag ARBD eu hwynebu
* Deall sut y gall ARBD effeithio ar allu unigolyn
* Datblygu rhai technegau lleihau niwed i gefnogi unigolion sy’n profi ARBD

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 09/08/2023 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |
| 27/11/2023 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |



**Cyffuriau a Thueddiadau**

Mae'r cwrs hwn yn edrych ar y cyffuriau cyffredin a ddefnyddir yng Ngogledd Cymru a'r tueddiadau presennol a'r rhai sy'n dod i'r amlwg. Mae'r cwrs hefyd yn edrych yn gyffredinol ar y DU gyfan ac yn trafod ffactorau a all fod yn effeithio ar y cynnydd yn y defnydd o gyffuriau.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth gynyddol o:

* Cyffuriau cyffredin a ddefnyddir yng Ngogledd Cymru
* Tueddiadau newydd a rhai sy'n dod i'r amlwg a newidiadau yn y defnydd o gyffuriau
* Ffactorau sy'n cyfrannu at y cynnydd yn y defnydd o gyffuriau
* Dulliau lleihau niwed
* Archwilio’r gwasanaethau cymorth sydd ar gael ar draws Gogledd Cymru

.

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 17/07/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |
| 12/01/2024 | 09:30 – 16:00 | Microsoft Teams |



**Benzodiazepine**

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno unigolion i deulu cyffuriau Benzodiazepine gan amlinellu rhai o'r risgiau sy'n gysylltiedig â'r math hwn o ddefnyddio sylweddau ac ymyriadau i leihau niwed.

**Amcanion Dysgu:**

Drwy fynychu’r sesiwn hon, bydd gan unigolion ddealltwriaeth gynyddol o:

* Beth yw Benzodiazepine
* Benzodiazepine ar bresgripsiwn a ‘stryd’
* Arwyddion a symptomau defnyddio Benzodiazepine
* Effeithiau tymor hir a thymor byr defnyddio Benzodiazepine
* Dibyniaeth Benzodiazepine ac ymatal rhag defnyddio’r cyffur
* Y risgiau o ddefnyddio Benzodiazepine a sylweddau eraill ar yr un pryd
* Cyngor priodol ar leihau niwed

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 23/01/2024 | 09:30 – 12:30 | ZOOM |



**Cetamin**

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i ddefnydd Cetamin, gan amlinellu rhai o'r risgiau sy'n gysylltiedig â defnyddio sylweddau datgysylltu ac ymyriadau i leihau niwed.

**Amcanion Dysgu:**

Drwy fynychu’r sesiwn hon, bydd gan unigolion ddealltwriaeth gynyddol o:

* Beth yw cetamin
* Sut mae cetamin yn cael ei ddefnyddio a chan bwy
* Arwyddion a symptomau defnyddio cetamin
* Effaith hirdymor a thymor byr defnyddio cetamin, gan gynnwys Syndrom Bledren Cetamin
* Peryglon cetamin a defnyddio sylweddau eraill ar yr un pryd
* Cyngor priodol ar leihau niwed

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 12/07/2023 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |
| 12/12/2023 | 09:30 – 12:30 | Zoom |



**Canabis**

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn edrych ar y defnydd o ganabis ymhlith oedolion a phobl ifanc.

**Amcanion Dysgu:**

Drwy fynychu’r sesiwn hon, bydd gan unigolion ddealltwriaeth gynyddol o:

* Beth yw canabis a'r cynhwysion actif yn y planhigyn canabis
* Sut mae canabis yn cael ei ddefnyddio a chan bwy
* Arwyddion a symptomau defnyddio canabis
* Effaith tymor byr a hirdymor defnyddio canabis ar iechyd meddwl
* Cyngor priodol ar leihau niwed

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 24/07/2023 | 09:30 – 12:30 | Zoom |



**Anadlyddion – Plant a Phobl Ifanc**

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn edrych ar ddefnyddio anadlyddion ac yn canolbwyntio ar bobl ifanc.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth well o:

* Pa anadlyddion sy'n cynnwys toddyddion ac Nitrogen Ocsid
* Anadlyddion cyffredin a ddefnyddir gan blant a phobl ifanc
* Arwyddion a symptomau defnyddio anadlyddion
* Y risgiau sy'n gysylltiedig â defnyddio anadlyddion
* Sut i drafod defnyddio anadlyddion gyda phlant a phobl ifanc
* Cyngor priodol ar leihau niwed
* Sefydliadau sy'n gallu cefnogi plant a phobl ifanc sy'n defnyddio anadlyddion

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 19/01/2024 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |



**E-sigartés – Plant a Phobl Ifanc**

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn ar gyfer unrhyw un sy'n dod i gysylltiad â phobl ifanc yn bersonol neu'n broffesiynol. Mae'r sesiwn yn edrych ar sigaréts electronig a thueddiadau ysmygu sigaréts ymhlith pobl ifanc.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd gan unigolion ddealltwriaeth well o:

* Mathau o e-sigaréts
* Beth sydd yn yr e-sigaréts a sut mae e-sigaréts yn effeithio ar iechyd corfforol
* Dibyniaeth ar nicotin a sut i ymatal rhag ei ddefnyddio
* Sut i siarad â phlant a phobl ifanc am e-sigaréts
* Sut i chwalu mythau am e-sigaréts
* Sut i leihau'r niwed sy'n gysylltiedig ag e-sigaréts
* Sut i ddatblygu cynlluniau ymateb i bwysau gan gyfoedion sy'n canolbwyntio ar y plentyn/person ifanc

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 08/08/2023 | 09.30 – 12.30 | Zoom |
| 15/11/2023 | 09.30 – 12.30 | Zoom |
| 07/02/2024 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |



**Profiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod (ACE)**

Mae’r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno unigolion i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod a’u heffaith ar ddatblygiad yr ymennydd yn ystod plentyndod ac iechyd meddwl oedolion.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Deall beth yw Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod.
* Deall effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod ar ddatblygiad plentyn
* Ymwybodol o’r straen gwenwynig a'i effeithiau
* Gallu nodi pwysigrwydd ffactorau amddiffynnol
* Archwilio 7 Elfen Gwydnwch
* Archwilio pecyn cymorth TrACE

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 07/07/2023 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |
| 03/10/2023 | 09:15 – 13:15 | ZOOM |
| 21/11/2023 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |
| 11/01/2024 | 09:15 – 13:15 | ZOOM |
| 20/03/2024 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |



**Anghenion Lluosog ac Sy’n Cyd-ddigwydd - Plant a Phobl Ifanc**

Nod yr hyfforddiant hwn yw rhoi cipolwg a dealltwriaeth i unigolion o'r berthynas gymhleth rhwng iechyd meddwl a defnyddio cyffuriau ac alcohol ymhlith pobl ifanc. Bydd y cwrs yn rhoi cyngor ymarferol ar sut i drin a thrafod y pwnc sensitif hwn mewn ffordd y gall plant a phobl ifanc uniaethu ag ef.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Deall beth yw ystyr Anghenion Lluosog ac sy'n cyd-ddigwydd
* Archwilio'r effeithiau y gall defnyddio sylweddau eu cael ar ddatblygiad plant a phobl ifanc.
* Archwilio'r berthynas rhwng iechyd meddwl a defnyddio sylweddau ymhlith plant a phobl ifanc
* Deall sut i addasu dulliau cyfathrebu i ddiwallu anghenion plant a phobl ifanc
* Deall y rhwystrau a wynebir gan blant a phobl ifanc sydd ag anghenion sy'n cyd-ddigwydd
* Archwilio pa gefnogaeth ac arweiniad sydd ar gael i blant a phobl ifanc

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 10/07/2023 | 09:30 – 4pm | Microsoft Teams |

**Anghenion Lluosog ac Sy’n Cyd-ddigwydd**

Nod yr hyfforddiant hwn yw rhoi cipolwg a dealltwriaeth i unigolion o'r berthynas gymhleth rhwng iechyd meddwl a defnyddio cyffuriau ac alcohol.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Deall beth a olygir gan Anghenion Lluosog ac Sy’n Cyd-ddigwydd
* Datblygu ymwybyddiaeth o'r berthynas rhwng iechyd meddwl a defnyddio sylweddau
* Deall rhai o'r effeithiau y mae defnyddio sylweddau yn ei cael ar afiechyd meddwl
* Deall y rhwystrau a wynebir gan bobl sydd ag Anghenion Cyd-ddigwydd.
* Ymwybodol o'r sylweddau a ddefnyddir gan bobl i ddelio â materion iechyd meddwl
* Archwilio pa gymorth ac arweiniad sydd ar gael

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 10/11/2023 | 09:30 – 16:00 | Microsoft Teams |

**Alcohol Awareness and Family Support for Professionals**

**Including Brief Interventions**

This full day course is aimed at professionals who provide support to individuals and/or family members who are affected by alcohol misuse. The course looks at alcohol misuse and brief interventions.

**Learning Objectives:**

On completion of this course, participants will:

* Develop knowledge of the effects of alcohol use/misuse on physical and mental health
* Broaden awareness of the risks and impacts alcohol misuse have on families
* Raise awareness of the effects of alcohol withdrawal
* Identify intervention models that focus on the individual or family
* Explore a range of support services available for families and support workers

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Time** | **Delivery Method** |
| 14/11/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |

**Cyfweld Ysgogiadol**

Bydd y cwrs hwn yn cyflwyno unigolion i egwyddorion a strategaethau Cyfweld Ysgogiadol. Bydd cyfranogwyr yn gallu adnabod gwrthwynebiad a datblygu sgiliau i weithio gydag amwysedd mewn ymddygiadau sy'n gysylltiedig ag iechyd.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Deall y cysyniad o gymhelliant
* Meddu ar y gallu i gysylltu cymhelliant â model o newid ymddygiad
* Datblygu'r sgiliau i drafod newid ymddygiad a deall amwysedd
* Deall sut i roi ymyriadau priodol ar waith wrth weithio gyda chleientiaid sy'n gwrthwynebu newid

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 13/07/2023 | 09:30 – 16:00 | Microsoft Teams |
| 17/01/2024 | 09:30 – 16:00 | Microsoft Teams |

**Anhwylder Personoliaeth**

Mae'r cwrs hwn yn rhoi cipolwg ar anhwylderau personoliaeth ac yn amlygu ffactorau i'w hystyried wrth weithio gydag unigolion sydd â diagnosis o anhwylder personoliaeth.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd unigolion yn deall:

* Beth yw anhwylder personoliaeth
* Sut/pryd mae personoliaeth yn mynd yn ‘ddi-drefn?'
* Beth yw'r ffactorau risg yn hanes plentyndod a all gyfrannu at anhwylder personoliaeth
* Beth yw arwyddion cyffredin anhwylderau personoliaeth
* Anghenion sy’n cyd-ddigwydd yn aml sy’n gysylltiedig ag anhwylderau personoliaeth – afiechyd meddwl, defnyddio sylweddau, hunan-niwed, ac ati.
* Sut y gwneir diagnosis a'r opsiynau sydd ar gael o ran triniaeth

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 06/07/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |
| 07/11/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |

**Hunan-esgeuluso**

Mae'r cwrs un diwrnod hwn yn edrych yn fanwl ar hunan-esgeuluso ac achosion cyffredin hunan-esgeuluso.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr fwy o ymwybyddiaeth o:

* Beth yw hunan-esgeuluso
* Y gwahaniaeth rhwng hunan-esgeulusto bwriadol ac anfwriadol
* Beth sy'n achosi hunan-esgeuluso
* Asesiadau risg a chapasiti
* Beth yw ymddygiad celcio a'r cysylltiad â hunan-esgeuluso
* Sut i ymateb i hunan-esgeuluso ac ymyriadau i gefnogi'r rhai sy'n hunan-esgeuluso
* Cyfeirio at fudiadau sy'n gallu cefnogi unigolion sy'n hunan-esgeuluso

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 21/09/2023 | 09:30 – 16:00 | Microsoft Teams |
| 04/12/2023 | 09:30 – 16:00 | ZOOM |

**Ymwybyddiaeth o Hunanladdiad**

Mae’r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i’r cyfranogwyr o hunanladdiad a’r amrywiaeth o ddulliau er mwyn deall a rheoli meddyliau ac ymddygiadau sy’n ymwneud â hunanladdiad.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan unigolion ddealltwriaeth o:

* Diffiniad o hunanladdiad
* Mythau, ystadegau, a therminoleg yn ymwneud â hunanladdiad
* Ffactorau risg ac arwyddion rhybudd
* Dealltwriaeth o ymyriadau a gwrando mewn modd na sydd yn beirniadu
* Cysylltu'r rhai sy'n meddwl am hunanladdiad â phobl sy’n medru helpu
* Mwy o hyder ynghylch sut i siarad am hunanladdiad

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 09/10/2023 | 09:15 – 13:15 | ZOOM |
| 10/01/2024 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |

**Ymwybyddiaeth o Hunan-anafu**

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i unigolion o hunan-anafu ac ystod o ddulliau o ddeall a rheoli ymddygiad hunan-anafu.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan unigolion:

* Ymwybyddiaeth o hunan-anafu
* Deall y gwahaniaeth rhwng hunan-niweidio a hunan-anafu
* Dealltwriaeth o sut i adnabod arwyddion rhybudd a symptomau hunan-anafu
* Mwy o hyder o ran sut i siarad am hunan-anafu
* Mwy o wybodaeth am rai technegau tynnu sylw a mesurau lleihau niwed

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 31/01/2024 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |

**Gweithio mewn Partneriaeth**

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i gyfranogwyr o sut i weithio mewn partneriaeth ag asiantaethau i gefnogi unigolion ag anghenion lluosog sy'n cyd-ddigwydd yn holistaidd. Mae'n rhoi'r gallu i ddysgwyr i ddeall gofal di-dor ar gyfer unigolion sydd o bosib angen mwy nag un gwasanaeth.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Deall sut mae cymorth holistaidd yn helpu pobl i sicrhau canlyniadau gwell
* Dysgu am Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru a Fframwaith Llywodraeth Cymru ar gyfer Trin Pobl â Phroblemau Iechyd Meddwl a Defnyddio Sylweddau sy'n Cyd-ddigwydd
* Sut i gydweithio i ddarparu parhad o ran gofal i unigolion sy'n defnyddio gwasanaethau
* Sut i gydweithio i leihau heriau ar ein hadnoddau cyfyngedig tra'n darparu gwasanaeth o ansawdd uchel

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 13/09/2023 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |
| 01/11/2023 | 09:30 – 13:30 | Zoom |
| 12/02/2024 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |

**Cyffuriau ac Alcohol yn y Gweithle**

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i gyfranogwyr o'r defnydd o gyffuriau a/neu alcohol gan y gweithlu.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn ymwybodol o:

* Amlder y defnydd o gyffuriau ac alcohol yn y gweithle
* Risgiau a goblygiadau cyfreithiol staff yn defnyddio/bod dan ddylanwad cyffuriau a/neu alcohol yn y gweithle
* Sut i ddeall a chefnogi cydweithwyr sy'n defnyddio/sydd o dan ddylanwad cyffuriau ac alcohol yn y gweithle

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 28/09/2023 | 09:30 – 13:30 | Microsoft Teams |

**Lles Staff**

Mae'r cwrs hwn wedi'i gynllunio ar gyfer Rheolwyr, Goruchwylwyr ac Arweinwyr Tîm i roi'r sgiliau a'r wybodaeth iddynt helpu i gefnogi aelodau eu tîm.

**Amcanion Dysgu:**

Ar ôl cwblhau’r cwrs hwn, bydd unigolion yn:

* Ymwybodol o bwysigrwydd lles staff.
* Meddu ar ddealltwriaeth o sut i gefnogi staff gyda straen a phryder yn y gweithle
* Meddu ar ddealltwriaeth o ffyrdd i gefnogi staff i ddychwelyd i'r gwaith yn dilyn absenoldeb
* Meddu ar ddealltwriaeth o bwysigrwydd y manteision a ddaw o oruchwyliaeth reolaidd

**E-bostiwch** **training@adferiad.org** **er mwyn cofrestru a sicrhau eich lle.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Amser** | **Dull Dysgu** |
| 13/10/2023 | 09:30 – 12:30 | Microsoft Teams |
| 15/01/2024 | 09:30 – 12:30 | ZOOM |



**Ffurflen Gofrestru – Rhaglen Datblygu Gweithlu**

**Mewn cydweithrediad gyda Grŵp Hyfforddi Datblygu Gweithlu
Camddefnyddio Sylweddau Gogledd Cymru**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Manylion y Cwrs |  |  |
| Rwyf am gofrestru ar gyfer y cwrs canlynol: |  |  |
| sydd i’w gynnal ar:(nodwch y dyddiad os gwelwch yn dda): |  |  |
| yn (nodwch y lleoliad os gwelwch yn dda): |  |  |
| Nodwch unrhyw anghenion arbennig a/neu ofynion deietegol (gan gynnwys unrhyw ddeunyddiau cymorth sydd angen):Dewis iaith: □ Saesneg □ Cymraeg □ Dwyieithog  |  |
|  |  |
| Manylion y Cynrychiolydd  |  |
| Enw (LLYTHRENNAU): |  |  |
|  Teitl y Rôl: |  |  |
| Ffôn: |  | E-bost: |  |  |
| ON: Byddwn yn cadarnhau eich lle ar y cwrs drwy e-bost. Sicrhewch eich bod yn nodi’ch e-bost yn eglur er mwyn osgoi unrhyw oedi.  |  |
|  |  |
| Manylion y Mudiad |  |  |
| Enw’r Cwmni neu Fudiad: |  |  |
| Cyfeiriad |  |  |
|  | Cod Post |  |  |
| Ffôn. |  | Ffacs |  |  |
|  |  |  |
|  |

**Danfonwch y ffurflen hon at** training@adferiad.org

**ANGHENION YCHWANEGOL**

Mae Adferiad yn ceisio sicrhau bod ein cyrsiau yn gwbl gynhwysol ac rydym yn medru gwneud addasiadau ar gais y dysgwyr. Rydym angen y wybodaeth hon cyn bod y cwrs yn dechrau er mwyn medru cynllunio i ddiwallu eich anghenion.

|  |
| --- |
| Beth yw eich profiadau chi o gamddefnyddio sylweddau yn eich maes o bractis? Dylech gynnwys esboniad a sgôr sydd yn dynodi faint o wybodaeth sydd gennych 1 = ychydig o wybodaeth a 5 = arbenigedd yn y sector. |
| Pam ydych am fynychu’r cwrs? |
| A oes yna faes penodol sydd angen i ni ffocysu arno er mwyn elwa eich practis proffesiynol? |
| A oes unrhyw anghenion datblygol gan eich cleientiaid o ran camddefnyddio sylweddau? |
| Pa grŵp oedran ydych yn gweithio gyda hwy? |
| A ydych angen cymorth ychwanegol er mwyn cymryd rhan yn y cwrs hwn? e.e. papur lliw yn hytrach na phapur gwyn, deunyddiau mewn print mawr.Nodwch os gwelwch yn dda: |
| A ydych angen y deunyddiau yn y Gymraeg? |

**Bodloni anghenion pobl sy’n agored i niwed sy'n wynebu heriau bywyd cymhlet**h

**Meeting the needs of vulnerable people facing complex life challenges**

***Cwmni Cofrestredig yng Nghymru a Lloegr, Rhif 2751104.
Registered Company in England and Wales, No. 2751104***

Pencadlys / Head Office Tŷ Dafydd Alun

36 Rhodfa’r Tywysog / 36 Princes Drive

Bae Colwyn / Colwyn Bay

Conwy LL29 8LA

Ffôn / Tel: 01792 816600

E-bost / Email: info@adferiad.org.uk

Gwefan / Web: adferiad.org.uk

***Yn gyfyngedig trwy warant. Rhif elusen: 1039386
Guarantee. Charity number: 1039386***