

Cetamin

.....

GWIR

- ✓ O'i gymysgu gyda chyffuriau eraill, fel alcohol, gall y canlyniadau fod yn farwol
- ✓ Gall cetamin wneud i chi deimlo ar wahân ac yn ddatgysylltiedig

FFUG

- ✗ Ni ellir chwistrellu, sniffian, ysmysgu cetamin, na'i gymryd mewn diodydd
- ✗ Nid yw'n cael ei adnabod fel cyffur parti; ni welwch ef yn cael ei ddefnyddio mewn clybiau a gwyliau



Cetamin

.....

GWIR



Mae cetamin yn anesthetig pwerus



Mae'n cael ei adnabod hefyd fel 'Special K', 'Ketty', 'Kit Kat' a 'Ket'



Mae'n fwy poblogaidd ymhlith pobl ifanc nac unrhyw grŵp oed arall

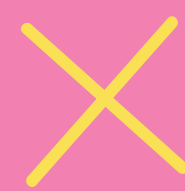
FFUG



Nid yw cetamin mor beryglus a chyffuriau eraill



Nid yw cetamin yn gaethiwu



Nid yw cetamin yn effeithio arnoch, dim ond pan rydych yn ei ddefnyddio



Adferiad

Cetamin

.....

GWIR

- ✓ Gall defnydd estynedig o cetamin achosi difrod i'r bledren
- ✓ Defnyddir cetamin mewn arferion meddygol

FFUG

- ✗ Mae cetamin yn ddiogel i'w ddefnyddio mewn symiau bach ar gyfer hamdden
- ✗ Nid oes gan cetamin unrhyw effeithiau niweidiol ar eich iechyd meddyliol na chorfforol