



**Defnydd Sylweddau
Gogledd Cymru
Rhaglen Datblygu'r
Gweithlu**

Prosbectws 2024-2025

Adferiad

Mae'r Rhaglen Datblygu'r Gweithlu, a ariennir gan Fwrdd Cynllunio Ardal Defnydd Sylweddau Gogledd Cymru a' Bartneriaid, yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau rhad ac am ddim a ddarperir gan Dîm Dysgu a Datblygu Adferiad. Mae'r cyrsiau hyn ar gyfer unigolion ar draws y chwe sir yng Ngogledd Cymru ac yn canolbwyntio ar fynd i'r afael â phroblemau defnyddio sylweddau ac iechyd meddwl. Nod Adferiad, gyda'i arbenigedd yn y meysydd hyn, yw darparu gwasanaethau rhagorol i unigolion â phroblemau iechyd meddwl, problemau o ran defnyddio sylweddau, ac anghenion cymhleth yng Nghymru.

Mae nodweddion allweddol y cyrsiau yn cynnwys:

Hyfforddwy'r Cymwysedig: Cyflwynir cyrsiau gan hyfforddwy'r cymwys sydd hefyd yn ymarferwyr â gwybodaeth uniongyrchol o'r pynciau y maent yn ymdrin gyda hwy. Mae hyn yn sicrhau bod cyfranogwyr yn cael hyfforddiant gan arbenigwyr sydd â'r wybodaeth ddiweddaraf a phrofiad ymarferol yn y maes.

Amgylchedd Hamddenol: Cynhelir sesiynau hyfforddi mewn amgylchedd hamddenol lle mae cyfranogwyr yn teimlo'n gyfforddus yn gofyn cwestiynau ac yn cymryd rhan mewn trafodaethau. Mae'r dull hwn yn meithrin awyrgylch sy'n ffafriol i ddysgu a datblygu sgiliau.

Cynnwys Diweddar: Mae'r cyrsiau wedi'u cynllunio i roi'r wybodaeth a'r sgiliau diweddaraf i gyfranogwyr sy'n berthnasol i'w rolau. Mae hyn yn sicrhau bod unigolion yn cael y wybodaeth, y cyngor a'r strategaethau cymorth diweddaraf i fynd i'r afael ag anghenion y rhai y maent yn eu gwasanaethu.

Darparu Cymorth Gwell: Drwy roi'r wybodaeth a'r sgiliau perthnasol i gyfranogwyr, nod y rhaglen yw gwella ansawdd y wybodaeth, y cyngor a'r cymorth a ddarperir i unigolion â phroblemau defnyddio sylweddau ac iechyd meddwl. Mae hyn, yn ei dro, yn cyfrannu at ganlyniadau gwell i'r rhai sy'n defnyddio gwasanaethau cymorth.

Mae'r prospectws yn amlinellu manylion y cyrsiau sydd ar ddod ac yn rhoi gwybodaeth am sut i gofrestru. Am ymholiadau pellach neu wybodaeth ychwanegol, gall partion â diddordeb e-bostio tîm Adferiad - training@adferiad.org

Cyrsiau

- Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau (3 awr)
- Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau - Plant a Phobl Ifanc (3 awr)
- Defnyddio Sylweddau ac Isgyfeirio (3 awr)
- Lefel 2 Ymwybyddiaeth o Ddefnydd Sylweddau Achrededig (dau ddiwrnod)
- Lefel 2 Achrededig Lleihau'r Defnydd o Sylweddau (dau ddiwrnod)
- Lefel 2 Achrededig – Anghenion Sy'n Cyd-ddigwydd a Lluosog
- Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl a Defnyddio Sylweddau (cwrs dau ddiwrnod wedi ei achredu)
- Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl a Defnyddio Sylweddau (cwrs dau ddiwrnod heb ei achredu)
- Ymyriadau Byr ar Alcohol – Plant a Phobl Ifanc
- Niwed i'r Ymennydd sy'n Gysylltiedig ag Alcohol
- Cyffuriau a Thueddiadau
- Benzodiazepine
- Cetamin
- Crac Cocên
- Opioidau a Thriniaeth
- IPEDS (Cyffuriau Gwella Delwedd a Pherfformiad)
- Canabis
- Dyfeisiau Mewnandalu - Plant a Phobl Ifanc
- Fepio - Plant a Phobl Ifanc
- Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs)
- Anghenion Sy'n Cyd-ddigwydd a'n Lluosog - Plant a Phobl Ifanc
- Anghenion Sy'n Cyd-ddigwydd a'n Lluosog
- Cyfweld Cymhellol
- Anhwylder Personoliaeth
- Hunan-esgeuluso
- Ymwybyddiaeth o Hunanladdiad
- Ymwybyddiaeth o Hunan-Anafiadau
- Gweithio mewn Partneriaeth
- Alcohol yn y Gweithle/Alcohol ac Ymyriadau Byr yn y Gweithle
- Sgiliau Gwydnwch

Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau

Mae'r sesiwn ragarweiniol hanner diwrnod hon wedi'i theilwra'n benodol ar gyfer gweithwyr proffesiynol nad ydynt yn defnyddio sylweddau a allai weithio gydag unigolion sydd â phroblemau defnyddio sylweddau neu sydd mewn perygl o ddefnyddio sylweddau.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr:

- Ymwybyddiaeth o ddefnyddio sylweddau/risg o ddefnyddio sylweddau
- Ymwybyddiaeth o fregusrwydd i ddefnyddio sylweddau
- Ymwybyddiaeth o ddulliau lleihau niwed sylfaenol
- Gwybodaeth am atgyfeirio
- Offer sylfaenol ar gyfer ymyrraeth gynnar effeithiol
- Mwy o hyder wrth ddelio â digwyddiad defnyddio sylweddau

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Sylwch fod y broses gofrestru ar gyfer digwyddiad Timau Microsoft yn dilyn system dyddiadau Americanaidd (Mis / Diwrnod / Blwyddyn) ac felly bydd yn edrych yn wahanol i'r dyddiadau isod

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
16/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
08/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
20/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
29/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
05/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
14/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
26/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
02/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
12/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
23/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
02/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
14/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
23/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
11/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
20/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
02/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
12/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
06/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
15/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
05/02/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Cyflwyniad i Ddefnyddio Sylweddau – Pobl Ifanc

Mae'r sesiwn ragarweiniol ar-lein tair awr hon wedi'i theilwra'n benodol ar gyfer gweithwyr proffesiynol nad ydynt yn defnyddio sylweddau a allai weithio gyda phobl ifanc sydd â phroblemau defnyddio sylweddau neu sydd mewn perygl o ddefnyddio sylweddau.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr:

- Ymwybyddiaeth o ddefnyddio sylweddau ymhlith pobl ifanc
- Y gallu i nodi rhai o'r sylweddau allweddol y mae pobl ifanc yn eu defnyddio a'u risgiau
- Dealltwriaeth o wendidau defnyddio sylweddau
- Gwybodaeth sylfaenol am ddulliau lleihau niwed
- Gwybodaeth am sefydliadau sy'n gallu cefnogi pobl ifanc yng Ngogledd Cymru

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Sylwch fod y broses gofrestru ar gyfer digwyddiad Timau Microsoft yn dilyn system dyddiadau Americanaidd (Mis / Diwrnod / Blwyddyn) ac felly bydd yn edrych yn wahanol i'r dyddiadau isod

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
05/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
26/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
30/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
13/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
22/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
10/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
20/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
02/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
10/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
23/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
12/08/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
04/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
16/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
25/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
16/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
04/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
13/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
26/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
04/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
16/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
08/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
20/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Defnyddio Sylweddau ac Isgyfeirio

Bydd y cwrs rhyngweithiol tair awr hwn yn cynyddu ymwybyddiaeth o ddefnyddio sylweddau ac arwyddion o ddefnyddio sylweddau ac yn darparu sgiliau defnyddiol i liniaru sefyllfaoedd.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn bydd cyfranogwyr wedi cynyddu ymwybyddiaeth o:

- Adnabod defnydd o sylweddau ac arwyddion o ddefnydd
- Effeithiau sylweddau ac effaith defnydd
- Y gwahaniaeth rhwng isgyfeirio a gwaethygu
- Defnyddio sgiliau isgyfeirio

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
22/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
02/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
15/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
30/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
03/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
12/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
24/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
04/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
15/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
25/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
30/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
18/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
30/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
09/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
21/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
06/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
28/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
10/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
18/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
13/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
22/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Achrededig Lefel 2 - Ymwybyddiaeth o Ddefnyddio Sylweddau (cwrs 2 ddiwrnod)

Bydd y cwrs hwn yn cynyddu ymwybyddiaeth o'r egwyddorion sylfaenol sy'n gysylltiedig ag adnabod a rheoli'r defnydd o gyffuriau ac alcohol ar gyfer y rhai sy'n gweithio yn y sector defnyddio sylweddau ar draws chwe sir Gogledd Cymru, gan gynnwys gweithwyr sy'n ymwneud yn rhannol neu'n anuniongyrchol gyda hyn, megis athrawon, heddlu a gweithwyr tai.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr wybodaeth am:

- Cyfreithiau Cyffuriau ac Alcohol y DU
- Effeithiau corfforol a seicolegol cyffuriau ac alcohol a defnydd
- Risgiau o ddefnyddio amlgyffuriau
- Dulliau ac offer lleihau niwed
- Opsiynau triniaeth sydd ar gael i bobl sy'n defnyddio cyffuriau ac alcohol
- Asiantaethau cefnogi priodol ar gael i bobl sy'n defnyddio cyffuriau ac alcohol yng Ngogledd Cymru
- Sut i gynnig dewisiadau a ymrymuso pobl sy'n defnyddio cyffuriau ac alcohol.

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad – Diwrnod 1	Dyddiad – Diwrnod 2	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
23/04/2024	30/04/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
07/05/2024	08/05/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
17/06/2024	24/06/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
04/07/2024	05/07/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
08/08/2024	15/08/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
27/08/2024	28/08/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
08/10/2024	09/10/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
28/10/2024	04/11/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
04/12/2024	05/12/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
10/01/2025	17/01/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
11/02/2025	18/02/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
20/03/2025	27/03/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking

Lefel 2 Achrededig - Sut i Leihau'r Defnydd o Sylweddau (cwrn 2 ddiwrnod)

Mae'r cwrn achrededig 2 ddiwrnod hwn yn rhoi'r sgiliau i ddysgwyr gefnogi defnyddwyr sylweddau i leihau'r defnydd o sylweddau a chael strategaethau i gynnal newid ymddygiad iach.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrn hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall y Cylch Newid ac adnabod eu safle eu hunain ar y cylchred
- Deall y gwahaniaeth rhwng llithro'n ôl a dysgu rhai strategaethau i'w rheoli
- Adnabod ac adnabod arwyddion rhybudd cynnar o gilio a gwaethygu
- Dod yn ymwybodol o dechnegau i leihau pryder a gwella penderfyniadau yn ogystal â strategaethau datrys problemau
- Gallu datblygu cynlluniau atal llithro'n ôl sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad DIWRNOD 1	Dyddiad DIWRNOD 1	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
09/04/2024	16/04/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
14/05/2024	21/05/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
16/07/2024	23/07/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
09/09/2024	10/09/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
17/10/2024	24/10/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
20/11/2024	27/11/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
09/12/2024	16/12/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
22/01/2025	23/01/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
05/03/2025	12/03/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
24/03/2025	25/03/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking

Lefel 2 Achrededig- Anghenion Sy'n Cyd-ddigwydd a'n Lluosog

Nod y cwrs hwn yw diffinio'r hyn a olygir wrth gyd-ddigwydd iechyd meddwl a defnyddio sylweddau. Mae'r cwrs hefyd yn archwilio'r llwybrau gofal cynradd ac eilaidd ar gyfer unigolion yr effeithir arnynt.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall iechyd meddwl a chamddefnyddio sylweddau sy'n cyd-ddigwydd.
- Deall y rhesymau a'r effaith ar gamddefnyddio sylweddau gan unigolion ag anhwylderau sy'n cyd-ddigwydd.
- Deall beth a olygir gan y term llwybr gofal a sut y caiff ei ddefnyddio.
- Deall y cymorth sydd ar gael i unigolion sy'n profi anhwylderau sy'n cyd-ddigwydd.

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad – Diwrnod 1	Dyddiad – Diwrnod 2	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
03/06/2024	04/06/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
24/09/2024	01/10/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
12/11/2024	19/11/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking
03/02/2025	04/02/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking

Iechyd Meddwl a Defnyddio Sylweddau Achrededig Cymorth Cyntaf

Bydd cynnwys y cwrs hwn yr un fath â'r cwrs na sydd wedi ei achredu; fodd bynnag, bydd yn cael ei achredu a bydd yn cynnwys darparu dealltwriaeth ysgrifenedig o'r pynciau a drafodir ar ffurf llyfr gwaith.

Dyddiad – Diwrnod 1	Dyddiad – Diwrnod 2	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
19/02/2025	20/02/2025	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking

Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl a Defnyddio Sylweddau (Cwrs heb ei achredu)

Nod y cwrs 2 ddiwrnod hwn yw rhoi i ddysgwyr y sgiliau, y technegau a'r wybodaeth y bydd eu hangen ar gynorthwywyr cyntaf i ddeall a chyflawni eu rôl.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn bydd y cyfranogwyr yn gallu:

- Deall rôl swyddog cymorth cyntaf iechyd meddwl a defnyddio sylweddau.
- Bod yn ymwybodol o'r berthynas rhwng salwch meddwl a defnyddio sylweddau.
- Adnabod arwyddion a symptomau amrywiaeth o afiechydon meddwl.
- Cydnabod pan fydd rhywun yn cael trafferth gyda phroblemau iechyd meddwl neu ddefnyddio sylweddau
- Rhoi cymorth cyntaf iechyd meddwl a defnyddio sylweddau ar waith.
- Bod yn ymwybodol o opsiynau ar gyfer hunangymorth o ran iechyd meddwl a defnyddio sylweddau ac opsiynau ar gyfer cymorth proffesiynol pan fo angen.

Dyddiad – Diwrnod 1	Dyddiad – Diwrnod 2	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
10/07/2024	17/07/2024	09:30 – 16:30	Microsoft Teams Booking

Ymyriadau Byr ar Alcohol - Plant a Phobl Ifanc

Mae'r sesiwn hanner diwrnod yma yn rhoi trosolwg o sut i ddefnyddio Ymyriadau Byr ar Alcohol (ABI) gyda phlant a phobl ifanc (11 i 24 oed).

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr

- Dealltwriaeth o sut mae plant a phobl ifanc yn defnyddio alcohol
- Dealltwriaeth o sut i addasu arddulliau cyfathrebu i ddiwallu anghenion cymorth grwpiau oedran penodol (pobl ifanc <18 a 18 i 24 oed)
- Dealltwriaeth o fanteision ymyriadau byr ar gyfer defnyddio alcohol
- Rhai ymyriadau byr alcohol a hyder i'w defnyddio

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
17/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
30/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Niwed i'r Ymennydd sy'n Gysylltiedig ag Alcohol (ARBD)

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i Niwed i'r Ymennydd sy'n Gysylltiedig ag Alcohol, yn darparu dealltwriaeth o sut mae gwahanol fathau o ARBD yn effeithio ar unigolion a sut i leihau'r niwed i rywun sy'n defnyddio alcohol ac sy'n cyflwyno rhai dangosyddion ARBD.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Adnabod rhai o arwyddion a symptomau ARBD
- Nodi rhai o'r rhwystrau y gall pobl sydd ag ARBD eu hwynebu
- Deall sut y gall ARBD effeithio ar allu unigolyn
- Datblygu rhai technegau lleihau niwed i gefnogi unigolion a all brofi ARBD

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
16/05/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
07/08/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
28/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Cyffuriau a Thueddiadau

Mae'r cwrs hwn yn edrych ar y cyffuriau cyffredin a ddefnyddir yng Ngogledd Cymru a'r tueddiadau presennol a'r rhai sy'n dod i'r amlwg. Mae'r cwrs hefyd yn edrych yn gyffredinol ar y DU gyfan ac yn trafod ffactorau a all fod yn effeithio ar y cynnydd yn y defnydd o gyffuriau.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth gynyddol o:

- Cyffuriau cyffredin a ddefnyddir yng Ngogledd Cymru
- Tueddiadau newydd a rhai sy'n dod i'r amlwg a newidiadau yn y defnydd o gyffuriau
- Ffactorau sy'n cyfrannu at y cynnydd yn y defnydd o gyffuriau
- Offer lleihau niwed
- Archwilio a chefnogi'r gwasanaeth sydd ar gael ar draws Gogledd Cymru.

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
01/05/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
24/07/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
03/12/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking

Benzodiazepines

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i deulu cyffuriau Benzodiazepine gan amlinellu rhai o'r risgiau sy'n gysylltiedig â'r math hwn o ddefnyddio sylweddau ac ymyriadau i leihau niwed.

Amcanion Dysgu:

Drwy fynychu'r sesiwn hon, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth gynyddol o:

- Beth yw Benzodiazepines
- Benzodiazepines ar bresgripsiwn a'r hyn sydd yn cael ei werthu ar y 'stryd'
- Arwyddion a symptomau defnyddio benzodiazepine
- Effeithiau tymor hir a thymor byr defnyddio benzodiazepine
- Dibyniaeth ar benzodiazepine a lleihau'r ddibyniaeth
- Y risgiau o ddefnyddio Benzodiazepines a sylweddau eraill ar yr un pryd
- Cyngor priodol ar leihau niwed

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
13/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
05/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Cetamin

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i ddefnydd Cetamin, gan amlinellu rhai o'r risgiau sy'n gysylltiedig â defnyddio sylweddau datgysylltu ac ymyriadau i leihau niwed.

Amcanion Dysgu:

Drwy fynychu'r sesiwn hon, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth gynyddol o:

- Beth yw cetamin
- Sut mae cetamin yn cael ei ddefnyddio a chan bwy
- Arwyddion a symptomau defnyddio cetamin.
- Effaith hirdymor a thymor byr defnyddio cetamin, gan gynnwys Syndrom Bledren Cetamin.
- Peryglon cetamin a defnydd cydamserol o sylweddau eraill
- Cyngor priodol ar leihau niwed

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
27/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
03/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
12/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
06/03/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Crac Cocên

Mae'r cwrs rhyngweithiol tair awr hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i Crac Cocên, gan gydnabod ei effeithiau, risgiau cymysgu â sylweddau eraill a rhoi trosolwg o'r opsiynau triniaeth ac ymyriadau i leihau niwed.

Amcanion Dysgu:

- Beth yw Crac Cocên
- Effeithiau tymor hir a thymor byr Crac Cocên
- Crac/Cocên ac iechyd corfforol a meddyliol
- Opsiynau triniaeth
- Risgiau o gymryd Crac/Cocên gyda sylweddau eraill
- Mesurau lleihau niwed

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
01/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
15/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
16/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Opioidau a'u Triniaeth

Mae'r cwrs hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i Opioidau, gan gydnabod eu heffeithiau, risgiau cymysgu â sylweddau eraill a rhoi trosolwg o opsiynau triniaeth ac ymyriadau i leihau niwed.

Amcanion Dysgu:

- Beth yw opioidau?
- Opioidau a'r ymennydd.
- Effaith hirdymor a thymor byr opioidau
- Llwybrau at ddefnyddio opioidau a gweinyddu opioidau
- Risgiau o ddefnyddio opioidau
- Y gwahanol opsiynau triniaeth ar gyfer dibyniaeth ar opioid
- Strategaethau ac ymyriadau lleihau niwed

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
22/10/2024	9:30-16:00	Microsoft Teams Booking
06/02/2025	9:30-16:00	Microsoft Teams Booking

IPEDS (Cyffuriau Gwella Delwedd a Pherfformiad)

Drwy fynychu'r cwrs diwrnod hwn, byddwch yn cael trosolwg o steroidau anabolig a chyffuriau gwella perfformiad perthnasol eraill.

Amcanion Dysgu:

- Dangos dealltwriaeth o beth anabolig/androgenaidd steroidau a chyffuriau gwella delwedd a pherfformiad eraill.
- Dangos y gallu i roi cyngor chwistrellu mwy diogel i bobl sy'n defnyddio steroidau.
- Nodi materion allweddol yn ymwneud â gweithio gyda'r grŵp cleient hwn.
- Dangos dealltwriaeth o'r prif effeithiau a'r sgîl-effeithiau effeithiau.

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
12/09/24	9:30-16:00	Microsoft Teams Booking

Canabis

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn edrych ar y defnydd o ganabis ymhlith oedolion a phobl ifanc.

Amcanion Dysgu:

Drwy fynychu'r sesiwn hon, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth gynyddol o:

- Beth yw canabis a'r cynhwysion actif yn y planhigyn canabis
- Sut mae canabis yn cael ei ddefnyddio a chan bwy
- Arwyddion a symptomau defnyddio canabis
- Effaith tymor byr a hirdymor defnyddio canabis ar iechyd meddwl
- Cyngor priodol ar leihau niwed

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
11/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
30/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
07/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Dyfeisiau mewnanadlu - Plant a Phobl Ifanc

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn edrych ar ddefnyddio dyfeisiau mewnanadlu ac yn canolbwyntio ar bobl ifanc.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr well dealltwriaeth o:

- Pa anadlyddion sy'n cynnwys toddyddion ac Ocsid Nitraidd
- Dyfeisiau mewnanadlu cyffredin a ddefnyddir gan blant a phobl ifanc
- Arwyddion a symptomau defnyddio anadlyddion
- Y risgiau sy'n gysylltiedig â defnyddio dyfeisiau mewnanadlu
- Sut i drafod defnyddio anadlyddion gyda phlant a phobl ifanc
- Cyngor priodol ar leihau niwed
- Sefydliadau sy'n gallu cefnogi plant a phobl ifanc sy'n defnyddio dyfeisiau mewnanadlu

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
25/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Fepio - Plant a Phobl Ifanc

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn ar gyfer unrhyw un sy'n dod i gysylltiad â phobl ifanc yn bersonol neu'n broffesiynol. Mae'r sesiwn yn edrych ar sigarêts electronig a thueddiadau ysmegu sigarêts ymhlith pobl ifanc.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr dealltwriaeth well o:

- Mathau o e-sigarêts
- Beth sydd mewn anwedd a sut mae fepio yn effeithio ar iechyd corfforol
- Dibyniaeth ar nicotin a diddyfnu
- Sut i siarad â phlant a phobl ifanc am fepio
- Sut i chwalu mythau am fepio
- Sut i leihau'r niwed sy'n gysylltiedig gyda fepio
- Sut i ddatblygu cynlluniau ymateb i bwysau gan gyfoedion sy'n canolbwyntio ar y plentyn/person ifanc

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
13/08/2024	09.30 – 12.30	Microsoft Teams Booking
26/11/2024	09.30 – 12.30	Microsoft Teams Booking
13/02/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (PNyyP)

Mae'r cwrs hanner diwrnod hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (PNyyP) a'u heffaith ar ddatblygiad ymennydd plentyndod ac iechyd meddwl oedolion.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (PNyyP).
- Deall effaith PNyyP ar ddatblygiad plentyn
- Yn ymwybodol o straen gwenwynig a'i effeithiau
- Gallu nodi pwysigrwydd ffactorau amddiffynnol
- Archwilio 7 Elfen Gwydnwch
- Archwilio pecyn cymorth TrACE

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
17/04/2024	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking
06/06/2024	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking
21/08/2024	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking
03/10/2024	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking
21/11/2024	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking
14/01/2025	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking
18/03/2025	09:30 – 13:30	Microsoft Teams Booking

Anghenion Sy'n Cyd-ddigwydd a'n Lluosog - Plant a Phobl Ifanc

Nod yr hyfforddiant hwn yw rhoi cipolwg a dealltwriaeth i gyfranogwyr o'r berthynas gymhleth rhwng iechyd meddwl a defnyddio cyffuriau ac alcohol ymhlith pobl ifanc. Bydd y cwrs yn rhoi cyngor ymarferol ar sut i drin a thrafod y pwnc sensitif hwn mewn ffordd y gall plant a phobl ifanc uniaethu ag ef.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw ystyr Anghenion sy'n cyd-ddigwydd ac Anghenion lluosog
- Archwilio'r effeithiau y gall defnyddio sylweddau eu cael ar ddatblygiad plant a phobl ifanc.
- Archwilio'r berthynas rhwng iechyd meddwl a defnyddio sylweddau mewn plant a phobl ifanc
- Deall sut i addasu arddull cyfathrebu i ddiwallu anghenion plant a phobl ifanc
- Deall y rhwystrau a wynebir gan blant a phobl ifanc ag anghenion sy'n cyd-ddigwydd
- Archwilio pa gefnogaeth ac arweiniad sydd ar gael i blant a phobl ifanc

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
11/07/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking

Anghenion Cyd-ddigwydd a Lluosog - Oedolion

Nod yr hyfforddiant hwn yw rhoi cipolwg a dealltwriaeth i gyfranogwyr o'r berthynas gymhleth rhwng iechyd meddwl a defnyddio cyffuriau ac alcohol.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth a olygir gan Anghenion Cyd-ddigwydd a Lluosog
- Datblygu ymwybyddiaeth o'r berthynas rhwng iechyd meddwl a defnyddio sylweddau
- Deall rhai o'r effeithiau y gall defnyddio sylweddau eu cael ar salwch meddwl
- Deall y rhwystrau a wynebir gan bobl ag Anghenion Cyd-ddigwydd.
- Bod yn ymwybodol o'r sylweddau a ddefnyddir gan bobl i ddelio â materion iechyd meddwl
- Archwilio pa gymorth ac arweiniad sydd ar gael

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
31/05/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
10/10/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking

Cyfweld Cymhello!

Bydd y cwrs hwn yn cyflwyno cyfranogwyr i egwyddorion a strategaethau Cyfweld Ysgogiadol. Bydd cyfranogwyr yn gallu adnabod gwrthwynebiad a datblygu sgiliau i weithio gydag amwysedd mewn ymddygiadau sy'n gysylltiedig ag iechyd.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall y cysyniad o gymhelliant
- Meddu ar y gallu i gysylltu cymhelliant â model o newid ymddygiad
- Datblygu'r sgiliau i drafod newid ymddygiad a deall amwysedd
- Deall sut i roi ymyriadau priodol ar waith wrth weithio gyda chleientiaid sy'n gwrthwynebu newid

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
09/05/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
18/07/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
21/01/2025	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking

Anhwylder Personoliaeth

Mae'r cwrs hwn yn rhoi cipolwg ar anhwylderau personoliaeth ac yn amlygu ffactorau i'w hystyried wrth weithio gydag unigolion sydd â diagnosis o anhwylder personoliaeth.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn deall:

- Beth yw anhwylder personoliaeth
- Sut/pryd mae personoliaeth yn mynd yn 'anhrefnus?'
- Beth yw'r ffactorau risg yn hanes plentynod a all gyfrannu at anhwylder personoliaeth
- Beth yw arwyddion cyffredin anhwylderau personoliaeth
- Anghenion sy'n cyd-ddigwydd yn aml sy'n gysylltiedig ag anhwylderau personoliaeth – afiechyd meddwl, defnyddio sylweddau, hunan-niwed, ac ati.
- Sut y gwneir diagnosis a'r opsiynau triniaeth sydd ar gael

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
09/07/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
07/11/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking

Hunan-Esgeuluso

Mae'r cwrs diwrnod llawn hwn yn edrych yn fanwl ar hunan-esgeuluso ac achosion cyffredin o hunan-esgeuluso

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr fwy o ymwybyddiaeth

- Beth yw hunan-esgeulustod
- Y gwahaniaeth rhwng hunan-esgeulustod bwriadol ac anfwriadol
- Beth sy'n achosi hunan-esgeulustod
- Aseidiadau risg a chapasiti
- Beth yw ymddygiadau celcio a'r cysylltiadau â hunan-esgeulustod
- Sut i ymateb i hunan-esgeulustod ac ymyriadau i gefnogi'r rhai sy'n hunan-esgeuluso
- Cyfeirio sefydliadau sy'n gallu cefnogi unigolion sy'n hunan-esgeuluso

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
23/05/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
25/09/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking
19/12/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking

Ymwybyddiaeth o Hunanladdiad

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i'r cyfranogwyr o hunanladdiad ac amrywiaeth o ddulliau i ddeall a rheoli meddyliau ac ymddygiadau hunanladdol.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr:

- Diffiniad o hunanladdiad
- Dealltwriaeth o'r mythau, ystadegau, a therminoleg yn ymwneud â hunanladdiad
- Ffactorau risg ac arwyddion rhybudd
- Ymyriadau a gwrando anfeirniadol
- Cysylltu'r rhai sy'n meddwl am hunanladdiad â phobl a all helpu
- Mwy o hyder ynghylch sut i siarad am hunanladdiad

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
24/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
17/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
10/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
07/10/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
14/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
18/11/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
09/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
25/02/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Ymwybyddiaeth o Hunan-Anafiadau

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i gyfranogwyr o hunan-niwed ac ystod o ddulliau o ddeall a rheoli ymddygiad hunan-anafu.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan gyfranogwyr:

- Ymwybyddiaeth o hunan-niwed
- Deall y gwahaniaeth rhwng hunan-niweidio a hunan-niwed
- Dealltwriaeth o sut i adnabod arwyddion rhybudd a symptomau hunan-niwed
- Mwy o hyder o ran sut i siarad am hunan-niwed
- Mwy o wybodaeth am rai technegau tynnu sylw a mesurau lleihau niwed

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
29/04/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
28/01/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Gweithio mewn Partneriaeth

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i gyfranogwyr o sut i weithio mewn partneriaeth ag asiantaethau lluosog i gefnogi unigolion ag anghenion lluosog sy'n cyd-ddigwydd yn gyfannol. Mae'n rhoi'r gallu i ddysgwyr ddeall gofal di-dor ar gyfer unigolion y gallai fod angen iddynt gael mynediad at fwy nag un gwasanaeth.

Amcanion Dysgu:

Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall sut mae cymorth cyfannol yn helpu pobl i gyflawni canlyniadau gwell
- Dod yn ymwybodol o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru a Fframwaith Llywodraeth Cymru ar gyfer Trin Pobl â Phroblemau Iechyd Meddwl a Defnyddio Sylweddau sy'n Cyd-ddigwydd
- Sut i gydweithio i ddarparu parhad gofal i unigolion sy'n defnyddio gwasanaethau
- Sut i gydweithio i leihau heriau ar ein hadnoddau cyfyngedig tra'n darparu gwasanaeth o ansawdd uchel

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
18/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
08/07/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
12/02/2025	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Alcohol ac Ymyriadau Byr yn y Gweithle

Mae'r hyfforddiant hanner diwrnod hwn yn rhoi ymwybyddiaeth i gyfranogwyr o'r defnydd o alcohol gan y gweithlu.

Amcanion dysgu

- Trosolwg o alcohol a'i effeithiau y mae eu heisiau a'r rhai nas dymunir
- Alcohol yn y gweithle – ystadegau ynghylch mynychder a chostau
- Beth i'w wneud os ydych yn credu bod cydweithiwr yn cael trafferth gyda'r defnydd o alcohol
- Offeryn VBI a sut y caiff ei ddefnyddio.
- Manteision cael polisi alcohol cadarn yn y gweithle – trafodaeth
- Adborth

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
19/06/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
26/09/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking
11/12/2024	09:30 – 12:30	Microsoft Teams Booking

Sgiliau Gwydnwch

Mae'r cwrs rhyngweithiol diwrnod llawn hwn yn darparu gwybodaeth a dealltwriaeth am wytnwch unigolyn a strategaethau ar gyfer gwella gwydnwch ynddo'i hun ac eraill.

Amcanion Dysgu:

Bydd cyfranogwyr y cwrs hwn yn:

- Dysgwch am y gwahanol fathau o wytnwch
- Deall sut mae gwytnwch yn helpu unigolion i ymdopi â straen
- Cynyddu ymwybyddiaeth o strategaethau ymdopi gwybyddol a somatig
- Helpu i wella sgiliau cyfathrebu a datrys problemau
- Cynyddu dealltwriaeth o sut mae lles seicolegol, emosiynol a chorfforol yn gwella gwydnwch.

Dilynwch y Dolenni Timau Microsoft isod a ddarperir wrth ymyl pob dyddiad i gofrestru eich lle.

Dyddiad	Amser	Dolen ar gyfer Cofrestru
11/11/2024	09:30 – 16:00	Microsoft Teams Booking



Ffurflen Gofrestru – Rhaglen Datblygu Gweithlu

Mewn cydweithrediad gyda Grŵp Hyfforddi Datblygu Gweithlu
Camddefnyddio Sylweddau Gogledd Cymru

Course Details

Rwyf am gofrestru ar gyfer y cwrs canlynol:

sydd i'w gynnal ar:

(nodwch y dyddiad os gwelwch yn dda):

yn (nodwch y lleoliad os gwelwch yn dda):

Nodwch unrhyw anghenion arbennig a/neu ofynion deietegol (gan gynnwys unrhyw ddeunyddiau cymorth sydd angen):

Dewis iaith:

Saesneg

Cymraeg

Dwyieithog

Delegate Details

Enw (LLYTHRENNAU):

Teitl y Rôl:

Enw'r rheolwyr:

E-bost:

Ffôn:

ON: Byddwn yn cadarnhau eich lle ar y cwrs drwy e-bost. Sicrhewch eich bod yn nodi'ch e-bost yn eglur er mwyn osgoi unrhyw oedi

Organisation Details

Enw'r Cwmni neu Fudiad:

Cyfeiriad

Cod Post

Ffôn.

Ffacs

Danfowch y ffurflen hon at training@adferiad.org

ANGHENION YCHWANEGOL

Mae Adferiad yn ceisio sicrhau bod ein cyrsiau yn gwbl gynhwysol ac rydym yn medru gwneud addasiadau ar gais y dysgwyr. Rydym angen y wybodaeth hon cyn bod y cwrs yn dechrau er mwyn medru cynllunio i ddiwallu eich anghenion.

Beth yw eich profiadau chi o gamddefnyddio sylweddau yn eich maes o bractis? Dylech gynnwys esboniad a sgôr sydd yn dynodi faint o wybodaeth sydd gennych 1 = ychydig o wybodaeth a 5 = arbenigedd yn y sector.

Pam ydych am fynychu'r cwrs?

A oes yna faes penodol sydd angen i ni ffocysu arno er mwyn elwa eich practis proffesiynol?

A oes unrhyw anghenion datblygol gan eich cleientiaid o ran camddefnyddio sylweddau?

Pa grŵp oedran ydych yn gweithio gyda hwy?

A ydych angen cymorth ychwanegol er mwyn cymryd rhan yn y cwrs hwn? e.e. papur lliw yn hytrach na phapur gwyn, deunyddiau mewn print mawr.

Nodwch os gwelwch yn dda:

A ydych angen y deunyddiau yn y Gymraeg?



**Bodloni anghenion pobl sy'n
agored i niwed sy'n wynebu
heriau bywyd cymhleth**

**Meeting the needs of vulnerable
peoplefacing complex life
challenges**

***Cofrestwyd y cwmni yng Nghymru a Lloegr, Rhif 2751104. Yn gyfyngedig trwy warant. Rhif elusen: 1039386
Registered Company in England and Wales, No. 2751104 Limited by Adferiad***

Pencadlys / Head Office Tŷ Dafydd Alun
36 Rhodfa'r Tywysog / 36 Princes Drive
Bae Colwyn / Colwyn Bay
Conwy LL29 8LA

Ffôn / Tel: 01792 816600
Ebst / Email: info@adferiad.org.uk

Wefan / Web: adferiad.org.uk

Guarantee. Charity number: 1039386